



COASTIN'



Musique : Lord Of The Dance - Ronan Hardiman
Chorégraphe : Ray & Tina Yeoman (UK) - (octobre 97)
Type : Ligne, 4 murs, 40 temps
Niveau : Débutants/intermédiaires

Commencer la danse à 1:06:50

DEVANT, DEVANT, KICK, DERRIERE, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

- 1 – 2 Pas droit devant, pas gauche devant
- 3 – 4 Kick droit devant, pas droit derrière
- 5 & 6 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 7 & 8 Kick ball change (kick droit devant, pas droit derrière, pas gauche sur place)

1 – 8 Reprendre une deuxième fois

IRISH HEEL (mains à la taille)

- 1 Talon droit devant
- & 2 Pas droit à côté du pied gauche, pointe gauche à côté du pied droit
- 3 Talon gauche devant
- & 4 Pas gauche à côté du pied droit, pointe droite à côté du pied gauche
- 5 – 8 Reprendre 1 – 4

HEEL DEVANT, HEEL DE COTE, TRIPLE STEP

- 1 – 2 Talon droit devant, talon droit à droite
- 3 & 4 Triple step sur place (droite, gauche, droite)
- 5 – 6 Talon gauche devant, talon gauche à gauche
- 7 & 8 Triple step sur place (gauche, droite, gauche)

COTE, SLIDE & CLAP, SHUFFLE 1/4 DE TOUR A DROITE, PIVOT 1/2 TOUR, SHUFFLE GAUCHE

- 1 – 2 Pas droit à droite, slide le pied gauche à côté du pied droit et clap
- 3 & 4 Pas droit à droite avec 1/4 de tour à droite, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant
- 5 – 6 Pivot 1/2 tour à droite (pas gauche devant, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

REPRENDRE AU DEBUT DE LA DANSE EN GARDANT LE SOURIRE !