



COWGIRL'S TWIST



Musique : Cowgirl Twist - Dave Sheriff

What The Cowgirls Do - Vince Gill 144 bpm

Do You Love Me - The Contours (60's Oldie) 154 bpm

The Twist - Ronnie McDowell or Chubby Checker 164 bpm (CD: *Country Dances*)

That's What I Like - Jive Bunny & The Master Mixers 166 bpm (CD: *Best Of Jive Bunny*)

I Can't Take You Anywhere - Toby KEITH 108 bpm

Walk On Faith - Mike Reid

I Feel Lucky - Mary Chapin Carpenter

Chorégraphe : Bill Bader (Can) • septembre 1994

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutants

STRUTS DEVANT

1 – 2 Strut droit devant (talon droit devant, poser la pointe du pied droit)

3 – 4 Strut gauche devant (talon gauche devant, poser la pointe du pied gauche)

5 – 6 Strut droit devant (talon droit devant, poser la pointe du pied droit)

7 – 8 Strut gauche devant (talon gauche devant, poser la pointe du pied gauche)

MARCHE ARRIERE (3X), STOMP

1 – 3 Pas droit derrière, pas gauche derrière, pas droit derrière

4 Stomp gauche à côté du pied droit

SWIVELS (TALONS, POINTES, TALONS) A GAUCHE, PAUSE ET CLAP, REPRENDRE A DROITE

1 – 3 Swivels à gauche (pivoter les talons vers la gauche, les pointes vers la gauche, les talons vers la gauche)

4 Pause et clap

5 – 7 Swivels à droite (pivoter les talons vers la droite, les pointes vers la droite, les talons vers la droite)

8 Pause et clap

SWIVELS, PAUSE ET CLAP, (2X), SWIVELS SUR PLACE (TALONS)

1 – 2 Swivel à gauche (pivoter les talons vers la gauche), pause et clap

3 – 4 Swivel à droite (pivoter les talons vers la droite), pause et clap

5 – 7 Swivels sur place (pivoter les talons vers la gauche, vers la droite, vers la gauche)

8 Pause et clap

PAS DROIT DEVANT, 1/4 DE TOUR A GAUCHE

1 – 2 Pas droit devant, pause

3 – 4 Pivot 1/4 de tour à gauche, pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !