



DOWN ON YOUR UPPERS



Musique : Down On Your Uppers - Derek RYAN (172 bpm)

Chorégraphe : Gary O'REILLY (Septembre 2017)

Type : Line, 4 murs, 32 comptes, Two-Step, Débutant

Intro avant de démarrer à danser : 40 temps (8 temps d'intro, puis 32 temps chanté)

SECTION 1 : SWIVEL R, SWIVEL BACK, R HEEL, HOOK, R DIAGONALLY FORWARD, TOUCH, L BACK, TOUCH,

1 – 2 (Poids Du Corps sur plantes) Pivoter Talons à D, Ramener les talons au centre, 12:00

3 – 4 Talon D avant, Hook D devant G,

5 – 6 Pas D en diagonale avant D, Touch G près de D,

7 – 8 Pas G en diagonale arrière G (retour à sa place initiale), Touch D près de G,

S2 : R VINE, TOUCH, L VINE WITH 1/4 L, BRUSH,

1 - 2 - 3 - 4 Vine D + Touch G,

5 - 6 - 7 - 8 Vine G + 1/4 tour G + Brush D, 09:00

S3 : R ROCKING CHAIR, R HEEL STRUT, L HEEL STRUT,

1 – 2 Pas D avant, Revenir sur G,

3 – 4 Pas D arrière, Revenir sur G,

5 – 6 Heel Strut D avant,

7 – 8 Heel Strut G avant,

S4 : R DIAGONAL STOMP, L FAN : HEEL / TOE / HEEL, L DIAGONAL STOMP, R FAN : HEEL / TOE / STOMP.

1 – 2 Stomp D en diagonale avant D, Pivoter Talon G vers pied D,

3 – 4 Pivoter Pointe G vers pied D, Pivoter Talon G vers pied D,

5 – 6 Stomp G en diagonale avant G, Pivoter Talon D vers pied G,

7 – 8 Pivoter Pointe D vers pied G, stomp du droit à côté du G.

Recommencez du début ... et gardez le sourire !!