



JUST A MINUTE



Musique : Wait A Minute - Sara Evans [144bpm]
Suggestions : Born In The Dark - Dough Stone
Girls With Guitars - Wynonna Judd
Girls Like That - Travis Tritt
Chorégraphe : Eddie Ainsworth & Lee Birks (UK) * juin 99
Type : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutants

KICK BALL BACK, KICK BALL BACK, KICK DEVANT, KICK À DROITE, COASTER STEP

- 1 & 2 Kick ball back droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche derrière)
3 & 4 Kick ball back droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche derrière)
5 – 6 Kick droit devant, kick droit à droite
7 & 8 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

KICK BALL BACK, KICK BALL BACK, KICK DEVANT, KICK À GAUCHE, COASTER STEP

- 1 & 2 Kick ball back gauche (kick gauche devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit derrière)
3 & 4 Kick ball back gauche (kick gauche devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit derrière)
5 – 6 Kick gauche devant, kick gauche à gauche
7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

SHUFFLE DROIT, SHUFFLE GAUCHE, ROCK STEP DROIT DEVANT, TURN, TURN

- 1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
5 – 6 Rock step droit devant (pas droit devant, revenir sur le pied gauche)
7 Sur pied gauche : 1/2 tour à droite en posant le pied droit devant
8 Sur pied droit : 1/2 tour à droite en posant le pied gauche derrière

1/2 TOUR-SHUFFLE DEVANT, ROCKS TEP GAUCHE DEVANT, COASTER STEP, PIVOT 1/4 DE TOUR GAUCHE

- 1 Sur pied gauche : 1/2 tour à droite en posant le pied droit devant
& 2 Pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant
3 – 4 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)
5 & 6 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
7 – 8 Pivot 1/4 de tour à gauche (pas droit devant, 1/4 de tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !