



NANCY MULLIGAN



Musique : Nancy Mulligan - Ed Sheeran (102 bpm)

Chorégraphe : Maggie GALLAGHER & Gary O'REILLY (Mars 2017)

Type : Line, 4 murs, 32 comptes, 1 restart, Two-Step Irlandais

Niveau : Novice

Intro 16 temps

S1 : HEEL GRIND R, TOGETHER, HEEL GRIND L, TOGETHER, SYNCOPATED L WEAVE, CROSS ROCK,

1 - 2 & Heel Grind D (1 – 2), Ramener D près de G, 12:00

3 - 4 & Heel Grind G (3 – 4), Ramener G près de D,

Note : Vous pouvez exagérer le Heel Grind en croisant le pied sur les temps 1 et 3.

5 & 6 & Croiser D devant G, Pas G à G, Croiser D derrière G, Pas G à G,

7 - 8 Croiser D devant G, Revenir sur G,

S2 : R STOMP , TOE, HEEL, TOGETHER, REPEAT, R SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS,

1 & Stomp D à D, Pointe G à G (genou tourné vers l'intérieur),

2 & Taper Talon G à G, Ramener G près de D,

3 & Stomp D à D, Pointe G à G (genou tourné vers l'intérieur),

4 & Taper Talon G à G, Ramener G près de D,

5 – 6 Pas D à D, Revenir sur G,

7 & 8 Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser G devant D,

S3 : TOGETHER, CROSS, 1/4, R COASTER STEP, STEP, 1/2 BACK, L TURNING TRIPLE,

& 1 – 2 Ramener G près de D, Croiser D devant G, 1/4 tour D + Pas G arrière, 03:00

3 & 4 Coaster Step D,

5 – 6 Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, 09:00

7 & 8 Triple Step G arrière + 1/2 tour G, 03:00

RESTART sur le 1er mur, reprenez la danse du début une fois arrivé ici (face à 03 :00).

S4 : R FORWARD ROCK, & TOE, HOLD, & R TOUCH, & L HEEL, & R SCUFF HITCH CROSS, &.

1 – 2 Pas D avant, Revenir sur G,

& 3 – 4 Ramener D près de G, Pointe G avant (Jambe G tendue), Pause,

& 5 Ramener G près de D, Touch D près de G,

& 6 Petit Pas D arrière, Taper Talon G avant,

& 7 & 8 Ramener G près de D, Scuff D avant, Hitch D, Croiser D devant G,

& Petit Pas G à G.

Recommencez du début ... et gardez le sourire !!