



THE LONG WAY HOME



Chorégraphe : Marie Sorensen "Sunshine Cowgirl" – Danemark – mai 2015

Musique : The Long Way Home – John Derek Ryan

Danse : En ligne, 32 temps, 4 murs, 1 restart

Niveau : Débutant

Départ : 2x8 tps

Note : Les chiffres entourés indiquent un hold

Séquence 1 (1 à 8) : SIDE-ROCK, CROSS, HOLD, SIDE-ROCK, CROSS, HOLD

1-2 Rock à D : Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG

3-④ Croise, hold : Croiser le PD devant le PG, hold

5-6 Rock à G : Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD

7-⑧ Croise, hold : Croiser le PG devant le PD, hold

Séquence 2 (9 à 16) : SHUFFLE RIGHT, BACK-ROCK, SHUFFLE LEFT, BACK-ROCK

1&2 Chassés à D : Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D

3-4 Rock arrière : Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD

5&6 Chassés à G : Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G

7-8 Rock arrière : Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG (restart ici à 3 h)

Restart ici sur le 4ème mur (à 3h00) à la fin des 16 premiers temps

Séquence 3 (17 à 24) : SIDE, BEHIND, SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT, WALK, WALK

1-2 Côté, derrière : Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD

3&4 Chassés ¼ T à D : Poser le PD à D avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD

5-6 Pivot ½ T à D : Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D

7-8 Marche, marche : Avancer le PG, avancer le PD

Séquence 4 (25 à 32) : STEP-FORWARD, KICK, BACK-STEP, KICK, BACK-STEP, BACK-STEP, BACK-STEP, TOUCH

1-2 Avance, kick : Avancer le PG, kick PD devant

3-4 Recule, kick : Reculer le PD, kick PG devant

5-6-7 Recule, recule, recule : Reculer le PG, reculer le PD, reculer le PG

8 Touch : Touch PD près du PG

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

The Long Way Home → Le long chemin pour rentrer